

## ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ

- Продумайте свои действия в том случае, если акт насилия повторится снова.
- Расскажите о насилии тем, кому Вы доверяете (друзьям, родственникам).
- Найдите такое место, куда Вы смогли бы уйти в случае опасности.
- Если спора, инцидента избежать не удастся, постарайтесь выбрать для него комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избегать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.
- Попрактикуйтесь в том, как можно быстро и безопасно выйти из дома. Определите, какие двери, окна, лифты или лестницы подходят для этого наилучшим образом.
- Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.
- Спрячьте запасные ключи от дома (машины) так, чтобы, взяв их, Вы могли бы быстро покинуть дом в случае опасности.
- В безопасном, но доступном для Вас месте спрячьте необходимую сумму денег, книжку с номерами телефонов, паспорт, документы на детей, другие важные бумаги, а также некоторую одежду и нужные лекарства.
- Заранее договоритесь с друзьями, родственниками о возможности предоставления Вам временно-го убежища в случае опасности.
- Постарайтесь уничтожить все возможности, которые помогли бы Вашему обидчику найти Вас (записные книжки, конверты с адресами и т.п.)
- Заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать Вам необходимую поддержку (кризисный центр для женщин, телефон доверия и др.)
- Заранее решите, что из ценных вещей (ювелирные изделия и т.п.) Вы возьмете с собой. В случае острой необходимости их всегда можно будет продать или отдать в залог.
- Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.
- Помните, что под угрозой находится Ваша жизнь и жизнь вашего ребенка!

**«Главная школа воспитания детей – это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери».**

**В. А. Сухомлинский**

МКУ "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей"

Отдел помощи семье и детям

с.Кизильское, ул.Мира, д.38/1

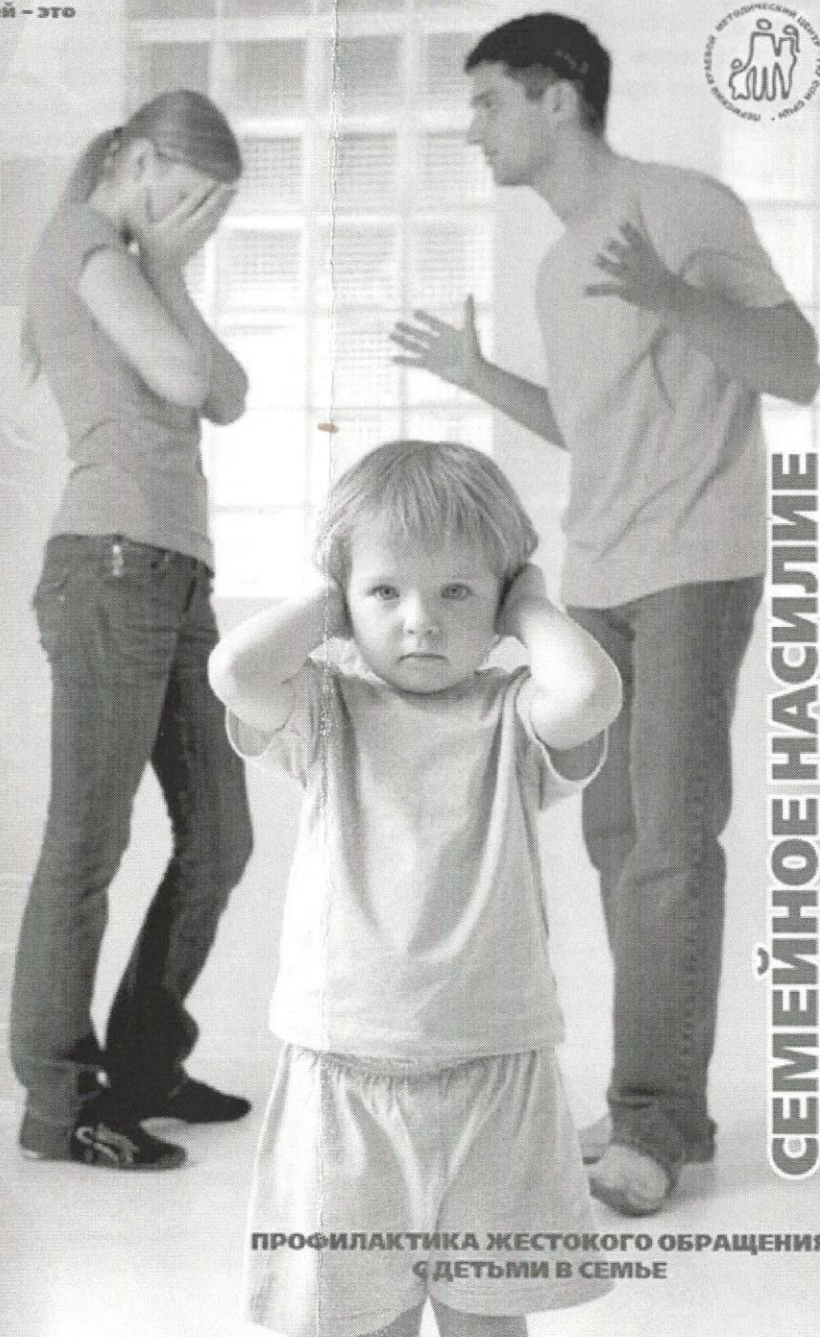
Тел: 8-35-155(3-05-35)

Сайт: [detdom\\_kizil@mail.ru](mailto:detdom_kizil@mail.ru)

Единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122

(бесплатно, круглосуточно)

Доверие родителей-помощь детям!



**СЕМЕЙНОЕ НАСИЛИЕ**

**ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ  
С ДЕТЬМИ В СЕМЬЕ**



**Известно, что насилие – оружие слабого. В основе любого вида насилия лежит проблема власти и контроля.**

## **10 мифов о семейном насилии**

### **Миф 1:**

**Женщины являются обидчиками в той же мере, что и мужчины.**

Как показывают исследования, проведенные в разных странах мира, именно мужчины чаще всего бывают обидчиками.

### **Миф 2:**

**Некоторые женщины, дети провоцируют насилие и заслуживают его.**

Реальность домашнего насилия такова, что в этих ситуациях есть только один виновный – человек, совершивший преступные действия. Он выбрал этот путь. Он сделал бы это вне зависимости от поведения пострадавших. Это его преступление. Обвинять жертву безнравственно и недопустимо.

### **Миф 3:**

**Причиной насилия является алкоголизм.**

Это довольно распространенный миф. Проблема алкоголизма действительно связана с проблемой насилия. Женщины часто говорят о том, что муж, сожитель агрессивен, когда пьян. Однако после более продолжительного разговора выясняется, например, что он может быть жестоким и в трезвом состоянии, то есть это не всегда зависит от алкоголя.

### **Миф 5:**

**Мужчины, подвергающие насилию членов семьи или партнерш, психически нездоровы.**

Эти мужчины часто ведут «нормальный» образ жизни (не состоят на учете у психиатра),

за исключением тех моментов, когда они не контролируют вспышки агрессивного поведения. Социальный статус таких мужчин может быть довольно высоким, они могут занимать руководящие посты, вести активную социальную жизнь, быть успешными в бизнесе.

### **Миф 6:**

**Мужчины, подвергающие насилию, ведут себя одинаково агрессивно в отношениях со всеми. Их легко можно распознать.**

Действительно, мужчины, подвергающие насилию своих близких, имеют агрессивные тенденции в своем поведении, но большинство из них способны контролировать свое поведение и понимают, где можно быть агрессивными, а где нет. Они могут не проявлять свою агрессию в присутствии свидетелей, или на работе, в милиции, в суде. У них может быть имидж любящего отца и мужа среди соседей и среди коллег по работе.

### **Миф 7:**

**Домашние ссоры, рукоприкладства и потасовки характерны для необразованных и бедных людей.**

В семьях с более высоким уровнем достатка и образования такие происшествия случаются реже. Насилие в семье не ограничивается определенными слоями и группами населения. Это случается во всех социальных группах, независимо от уровня образования и доходов.

### **Миф 8:**

**Детям нужен их отец, даже если он агрессивен, или «Я остаюсь только из-за детей».**

Без сомнения, в идеале дети нуждаются и в матери, и в отце. Однако дети, живущие в условиях насилия в семье, сами могут просить мать убежать от отца, чтобы спастись от насилия. Многие дети предпочитают жить у бабушки и дедушки или даже в интернате, чтобы только избежать издевательств в семье.

### **Миф 9:**

**Ссоры между мужьями и женами существовали всегда.**

«Милые бранятся – только тешатся». Это естественно и не может иметь серьезных последствий. Ссоры и конфликты действительно могут присутствовать во многих отношениях. Отличительной чертой насилия является серьезность последствий для физического и психического здоровья, цикличность происходящих случаев насилия.

### **Миф 10:**

**Пощечина никогда не ранит серьезно.**

Насилие отличается цикличностью и постепенным усилением актов насилия. Это может начинаться просто с критики, переходя к унижениям, изоляции, потом пощечина, удар, регулярные избиения, а иногда смертельный исход.

**Следует понимать, что детям-свидетелям насилия причиняется такой же вред, как и детям-жертвам физического и сексуального насилия.**

Лица, совершающие бытовое насилие, травмируют детей:

- намеренно причиняя детям повреждения с целью воздействия на других членов семьи (например, с ребенком могут жестоко обращаться для того, чтобы другие члены семьи действовали в соответствии с желаниями насильника);
- намеренно причиняя повреждения детям во время нападения на другого члена семьи (ребенок может оказаться невольным участником драки и/или получить повреждения, когда они пытаются защитить жертву нападения (мать, сестру, брата, бабушку);
- используя детей для контроля других членов семьи, живущих с ребенком или отдельно для осуществления контроля над ее/их поведением.